

Fase		GRADUAÇÃO			Idade	Prática	Disciplinas		Equivalências	Categoria		Títulos	
MUDANSHA	1º Ciclo	Branco	Iniciado	Obi	4A	0M	Tao Do I	Karate Gi	Tao Do ->	Nyuomonsha	Aluno (*)		
		Branco	9º Kyu	Obi	>	>	Karatedo I						
		Branco	Amarelo	9º Kyu+	Obi	6A	3M		Tao Do II				Karatedo ->
		Amarelo		8º Kyu	Obi	7A	>	Karatedo II Gym Fighting I					
		Amarelo	Laranja	8º Kyu+	Obi	>	>	Tao Do III Karatedo III	Karate Gi Bokken				Kenjutsu ->
		Laranja		7º Kyu	Obi	8A	9M	Gym Fighting II Kenjutsu I					
		Laranja	Verde	7º Kyu+	Obi	>	>	Karatedo IV Kenjutsu II	Karate Gi Bokken				D. Pessoal ->
	Verde		6º Kyu	Obi	9A	2A	Defesa Pessoal I Yoga I	Jô Kodashi					
	Verde	Azul	6º Kyu+	Obi	>	>	Karatedo V Kenjutsu II Defesa Pessoal III	Luvas Combate					
	Azul		5º Kyu	Obi	13A	30M	Yoga II Chi kung I	Karate Gi Bokken/ Katana/Shinai					
		[15]			[3A]	DaCheng Chuan I	Luvas Combate						
	Vermelho		4º Kyu	Obi	14A	3A	Karatedo VI DaCheng Chuan II Chi Kung II Tai Chi Chuan I	Karate Gi TaiChi Gi Luvas Combate	TaiChi Chuan ->				
	2º Ciclo	3º Ciclo	Castanho I		3º Kyu	Obi	15A	4A	Karatedo VII DaCheng Chuan III Chi Kung III	Karate Gi TaiChi Gi Luvas Combate	Monitor (**)	Monjin	
				[17]			[5A]	Tai Chi Chuan II Método Hida I	Capacete Protecção				
		Castanho II		2º Kyu	Obi	16A	5A	Karatedo VIII DaCheng Chuan IV Chi Kung IV Tai Chi Chuan III Método Hida II	Sub-instrutor (***)	Ruysha			
Castanho III		1º Kyu	Obi	17A	6A	Karatedo IX DaCheng Chuan V Chi Kung V Tai Chi Chuan IV Método Hida III							
NSHA	Negro I		1º Dan	Shodan	18A	7A		Karate Gi	Instrutor (****)	Kyohan			
	Negro II		2º Dan	Nidan	[22]	[15]		TaiChi Gi			Sempai		

