		2ª Feira		3ª Feira		4ª Feira		5ª Feira		6ª Feira		Sábado		Domingo
		Dojo	Ginásio	Dojo	Ginásio	Dojo	Ginásio	Dojo	Ginásio	Dojo	Ginásio	Dojo	Ginásio	Jardim
8	0													
	15													
	30			TAO DO Adultos		ZEN Adultos		TAO DO Adultos						
	45			Carlos Carreteiro		Carlos Carreteiro		Carlos Carreteiro						
9	0													
	15													
	30													
	45													
10	0											TAI CHI Adultos		
	15											Rui Carreteiro		TAI CHI Adultos
	30											KYUBUDO Crianças	SOLDIERS Adultos	Carlos Carreteiro
	45											Rui Carreteiro	Carlos Carreteiro	DEF PESS Adultos
11	0													Carlos Carreteiro
	15											KYUBUDO Adultos		
	30											Rui Carreteiro		
	45													
12	0													
	15	TAO DO Adultos			SOLDIERS Adultos	ZEN Adultos			SOLDIERS Adultos	TAO DO Adultos		GYM FIGHT Adultos		
	30	Carlos Carreteiro			Carlos Carreteiro	Carlos Carreteiro			Carlos Carreteiro	Carlos Carreteiro		Rui Carreteiro		
	45													
13	0													
	15													
	30													
	30													
	45													
18	0													
	15													
	30													
	45	TAO DO Crianças	ZEN Adultos	KYUBUDO Crianças	SOLDIERS Adultos	TAO DO Crianças	ZEN Adultos	KYUBUDO Crianças	SOLDIERS Adultos					
19	0	Elisabete Pinheiro	Carlos Carreteiro	Rui Carreteiro	Carlos Carreteiro	Elisabete Pinheiro	Carlos Carreteiro	Rui Carreteiro	Carlos Carreteiro					
	15													
	30	TAO DO Adultos		KYUBUDO Adultos		KENJUTSU Adultos		TAI CHI Adultos						
	45													
20	0	Carlos Carreteiro		Rui Carreteiro		Rui Carreteiro		Rui Carreteiro						
	15													
	30													