

	Mensal		Trimestral		Semestral		Época	
Individual								
Modalidade	20,00 €	20,00 €	55,00 €	18,33 €	100,00 €	16,67 €	150,00 €	15,00 €
Livre-trânsito	30,00 €	30,00 €	85,00 €	28,33 €	150,00 €	25,00 €	200,00 €	20,00 €
Pacotes								
Pack Duo	50,00 €	25,00 €	135,00 €	22,50 €	250,00 €	20,83 €	350,00 €	17,50 €
Pack Família	75,00 €	25,00 €	200,00 €	22,22 €	375,00 €	20,83 €	525,00 €	17,50 €
Aulas								
1 Aula	10,00 €	10,00 €						
5 Aulas	40,00 €	8,00 €						
10 Aulas	50,00 €	5,00 €						
Outros								
Quota Adepto ⁽¹⁾	10,00 €	0,91 €						
Quota Praticante ⁽²⁾	20,00 €	1,82 €						
Inscrição ⁽³⁾	10,00 €	0,91 €						
Seguro ⁽⁴⁾	10,00 €	0,91 €						

Personal Trainer ⁽¹⁰⁾		
1 Hora	20,00 €	20,00 €
4 Horas	75,00 €	18,75 €
8 Horas	125,00 €	15,63 €

Calendário

* 15 Setembro a 15 Julho

* Encerra aos Feriados, Férias

Natal, Carnaval e Páscoa

Exames Graduação ⁽⁵⁾	
9º Kyu ----	15,00 €
9º Kyu ---	15,00 €
9º Kyu --	15,00 €
9º Kyu -	15,00 €
9º Kyu	15,00 €
9º Kyu +	17,50 €
8º Kyu	20,00 €
8º Kyu +	22,50 €
7º Kyu	25,00 €
7º Kyu +	27,50 €
6º Kyu	30,00 €
6º Kyu +	32,50 €
5º Kyu	35,00 €
4º Kyu	40,00 €
3º Kyu	45,00 €
2º Kyu	45,00 €
1º Kyu	45,00 €
Dans	50,00 €

Notas e observações

Modalidade Inclui a prática de uma única modalidade/disciplina (6)

Livre-trânsito Inclui a prática de todas as modalidades/disciplinas (6)

Pack Duo Inclui livre-trânsito para 2 pessoas (7)

Pack Família Inclui livre-trânsito para o agregado familiar (8)

Aulas Permite a frequência de aulas individuais avulso (9)

1 Valor anual para alunos que não realizem exames de graduação

2 Valor anual para alunos que realizem exames de graduação

3 Isento para os alunos que renovem a inscrição até ao dia 15/julho de cada ano

4 Seguro de acidentes desportivos (obrigatório por lei)

5 A realização de exames de graduação é opcional

6 Sujeito a um mínimo de 3 e máximo de 8 praticantes por aula

7 Familiares ou amigos pré-definidos sem possibilidade de alteração durante a época

Sujeito a um mínimo de 3 e máximo de 8 praticantes por aula

8 Válido para cônjuge e descendentes até 18 anos

Sujeito a um mínimo de 3 e máximo de 8 praticantes por aula

9 As aulas adquiridas mas não utilizadas durante uma época não transitam para a época seguinte

Sujeito a um mínimo de 3 e máximo de 8 praticantes por aula

10 As horas podem ser utilizadas no mesmo dia ou em dias diferentes em blocos mínimos de 1 hora